

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОСТАВЛОВАНО"

(№ док)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Яблоко

Варкаева З.О.

(подпись)

- 2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 31.03.2025г. по 04.04.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С				
Пн, 31 марта 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	8,73	7,45	44,57	39,14	255,59	220,26	1 459,75	1 459,64	51,57	43,89
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	301,01	235,38	2,10	1,58
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	36,11	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	42,40	42,40	0,75	0,56
Обед															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	643,91	542,58	31,14	24,43
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	106,24	79,69	14,85	11,14
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	125,69	106,35		
Хлеб "Рябинушка"															
Хлеб "Дарницкий"															
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46		
470/10	Булочка дорожная	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	85,14		
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	268,16	251,29	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	195,06	195,06		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	436,27	387,99	14,15	14,11
Хлеб "Рябинушка"															
Итого стоимость питания в день															
Вт, 01 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Ср, 02 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Чт, 03 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Пт, 04 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Сб, 05 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Вс, 06 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Пн, 07 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Вт, 08 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	344,69	278,48	2,06	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	33,10	33,11		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	230,98	178,20	1,31	0,98
Обед															
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Итого стоимость питания в день															
Ср, 09 апреля 25		158,45 руб.		125,81 руб.		245,83		201,23		1 794,66		1 448,71		113,97	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83							

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,18	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Ср. 02 апреля 25													
3/04	Завтрак			75,51	62,36	72,02	59,24	224,49	191,08	1 848,18	1 546,83	33,42	26,3
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
707/04	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			41,36	31,95	34,62	24,89	110,76	92,60	920,05	722,19	26,17	20,02
ТТК-451	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	10,00	8,00
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Чт. 03 апреля 25													
1/04	Завтрак			34,25	30,11	50,98	43,79	189,75	163,08	1 354,63	1 166,8	91,88	76,62
161/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	200	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
78/04	Обед			18,21	16,39	27,95	24,93	105,35	91,43	745,67	655,67	31,53	24,83
132/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-652к, 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
ТТК - 181а	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

ТТК-101н	Ужин	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85
541/04		Рagu овощное	130	110	2,92	0,14	4,20	2,64	0,12	0,12	37,76	24,78		
686/04		Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
			158,45 руб.	125,81 руб.								47,46		
Итого стоимость питания в день														
Пт, 04 апреля 25														
1/04	Завтрак	Бульброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04		Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	10,10	10,10	96,00	80,00	1,17	0,98
					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/04	Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	19,82	12,91	18,34	11,88	80,44	66,86	566,09	426,03	64,85	51,71
ТТК-1026		Биточки рыбные "Морячка"	75	50	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
520/04		Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-81н		Огурец соленый порц	15	10	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-272н		Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,80	0,53			0,19	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Ужин	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	20,26	19,77	17,55	16,98	71,59	67,50	525,40	501,96	14,04	14,01
ТТК-396		Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
510/04		Каша ячневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
			158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
Итого														
			307,09	252,99	282,85	236,71	1 137,2	966,12	8 322,77	7 006,63	376,39	306,73		

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
272,10	213,00	302,85	236,70	1307,3	1016,1	9322,75	7006,65	251,40	226,75
54,42	42,60	60,57	47,34	261,45	203,22	1 864,55	1 401,33	50,28	45,35

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Н.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л.Р. Загидуллина